 ****

OBIAD 23. 06 – 27.06.2025

***Poniedziałek:***

**koperkowa z zacierką makaronową 350ml**

(wywar rosołowy, koperek, marchewka, pietruszka, **seler**, **jajko**, mąka **pszenna śmietana kremówka**)

**klopsy w sosie pomidorowym 80g+40sos**

(mięso drobiowo - wieprzowe, koncentrat pomidorowy, **jajko**, mąka **pszenna**, **mleko**)

**kasza jęczmienna100g**

ogórek kiszony **40g**

kompot wieloowocowy ( bez dodatku cukru)

Podwieczorek

mini chałka (mąka **pszenna**, **jajko**, drożdże, cukier, **mleko**, **masło**)

***Wtorek:***

**ogórkowa z ryżem 350ml**

(wywar rosołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, ogórki kiszone, ryż, **mleko**)

**filet z kurczaka panierowany 100g**

(mięso drobiowe, **jajko**, mąka **pszenna,** bułka tarta **pszenna**)

ziemniaki **120g**

kapusta gotowana **80g**

kompot jabłkowy( bez dodatku cukru)

Podwieczorek

**jogurt** naturalny z kokosem i migdałami

***Środa:***

**krem z pomidorów malinowych z makaronem 350ml**

(wywar rosołowy, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, **seler**, **jajko**, mąka **pszenna, mleko**)

**risotto z grillowanym indykiem i warzywami 240g**

(ryż, filet z indyka, kukurydza, marchewka, groszkiem, fasola czerwona)

kompot wieloowocowy( bez dodatku cukru)

Podwieczorek

banany , chrupki

***Czwartek:***

**kalafiorowa z makaronem 350ml**

(wywar rosołowy, kalafior, marchewka, pietruszka, **seler**, **jajko**, mąka **pszenna, mleko**)

**rumsztyk zapiekany z żółtym serem 90g**

(mięso wieprzowe, **jajko, ser żółty**)

ziemniaki **120g**

surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem pomidorów **80g**

kompot wieloowocowy ( bez dodatku cukru)

Podwieczorek

ciasto cytrynowe

***Piątek:***

**barszcz czerwony z ziemniakami 350ml**

(wywar rosołowy, buraki, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, mąka **pszenna**, **mleko,** natka pietruszki)

**filet z mintaja – panierowany 100g**

(filet z **ryby:** **mintaj** , **jajko**, bułka tarta **pszenna**)

ziemniaki **120g**

sałata zielona z sosem winegret **60g**

Podwieczorek

banany

kompot wieloowocowy ( bez dodatku cukru)

*Produkty żywieniowe zawierające* ***alergeny*** *są w menu zaznaczone* ***tłustym drukiem i podkreślone***