+ ****

 OBIAD 07.04-11.04.2025

 ***Poniedziałek:***

**kalafiorowa z makaronem**

(wywar rosołowy, kalafior, marchewka, pietruszka, **seler**, **jajko**, mąka **pszenna, mleko**)

**gulasz wieprzowy**

(mięso : szynka wieprzowa, mąka **pszenna**, cebula)

 kasza **jęczmienna - pęczak**

surówka z buraków

kompot wieloowocowy (naturalny bez dodatku cukru)

PODWIECZOREK

galaretka owocowa z brzoskwinią, kanapka z wędliną

***Wtorek:***

**ogórkowa z ryżem**

(wywar rosołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, ogórki kiszone, koperek, ryż, **mleko**)

**paseczki z polędwiczek drobiowych w cieście naleśnikowym**

(mąka **pszenna**, **jajko**, **mleko**, mięso drobiowe)

ziemniaki

surówka z białej kapisty

kompot jabłkowy (naturalny bez dodatku cukru)

PODWIECZOREK

**jogurt** brzoskwiniowy (**jogurt** naturalny, owoce, cukier), kanapka z wędliną

***Środa:***

**barszcz czerony z ziemniakami**

(wywar rosołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, mąka **pszenna**, **mleko,** buraki, pietruszki)

**chili con carne z czerwoną fasolą, kukurydzą**

(mięso : szynka wieprzowa, cebula, papryka czerwona, fasola czerwona, pomidory)

kompot wieloowocowy ( naturalny bez dodatku cukru)

PODWIECZOREK

ciasto **jogurtowo** - cytrynowe (mąka **pszenna**, **jajko**, proszek do pieczenia, cukier, **jogurt** naturalny, cytryna),

***Czwartek:***

**pomidorowa z makaronem**

(wywar rosołowy, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, **seler**, **jajko**, mąka **pszenna, mleko**)

**filet z mintaja - panierowany**

(filet z **ryby:** **mintaj** , **jajko**, bułka tarta **pszenna**)

ziemniaki

surówka z kapusty czerwonej z dodatkiem jabłka i ogórka kiszonego

kompot wieloowocowy (naturalny bez dodatku cukru)

PODWIECZOREK

banany, kanapka z wędliną

***Piątek:***

**gulaszowa z ziemniakami**

(wywar mięsny, mięso : szynka wieprzowa, mąka **pszenna**, cebula, ziemniaki, **seler**, pietruszka, marchewka)

**makaron z białym serem i masłem**

(mąka **pszenna**, **jajko**, **ser twarogowy** półtłusty, cukier, **masło**)

marchewka– do chrupania

kompot wieloowocowy (naturalny bez dodatku cukru)

PODWIECZOREK

pudding malinowy na biszkopcie (mąka **pszenna** ,**jajko,** cukier, **maliny,** **mleko**)

*Produkty żywieniowe zawierające* ***alergeny*** *są w menu zaznaczone* ***tłustym drukiem i podkreślone***