+ ****

OBIAD 31.03-04.04.2025

***Poniedziałek:***

**koperkowa z zacierką**

(wywar rosołowy, koperek, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, **jajko**, mąka **pszenna, mleko**)

**klopsy w sosie pomidorowym**

(mięso drobiowo - wieprzowe, **tymianek , papryka**, koncentrat pomidorowy, **jajko**, mąka **pszenna**, **mleko**)

kasza jęczmienna

surówka z kapusty kiszonej z marchewką

kompot wieloowocowy (naturalny bez dodatku cukru)

PODWIECZOREK

mini chałka z kruszonką (mąka **pszenna**, **jajko**, drożdże, cukier, **mleko**, **masło**)

***Wtorek:***

**krupnik na wędzonce z gotowanym kurczakiem**

(wywar mięsny, mięso drobiowe, kasza **jęczmienna** perłowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka)

**medalion drobiowy panierowany**

(mięso drobiowe, **jajko**,bułka tarta **pszenna**)

ziemniaki

surówka colesław

kompot jabłkowy (naturalny bez dodatku cukru)

PODWIECZOREK

**jogurt** jagodowo-malinowy (**jogurt** naturalny, owoce, cukier), kanapka z wędliną

***Środa:***

**ziemniaczana z wkładką mięsną**

(wywar z mięsa wędzonego, szynka wieprzowa ,majeranek, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, mąka **pszenna, mleko**)

**risotto z grillowanym kurczakiem i warzywami**

(ryż, filet drobiowy, kukurydza, marchewka, groszkiem, por)

kompot wieloowocowy ( naturalny bez dodatku cukru)

PODWIECZOREK

chrupki kukurydziane, jabłka

***Czwartek:***

**rosół z makaronem**

(kura rosołowa, marchewka, **seler**, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, mąka **pszenna**, **jajko**)

**sznycel wieprzowy**

(mięso wieprzowe, **jajko**, mąka **pszenna,** bułka tarta **pszenna)**

ziemniaki

surówka z kapusty białej i czerwonej z **jogurtem** greckim

kompot wieloowocowy (naturalny bez dodatku cukru)

PODWIECZOREK

ciasto z kokosowe z otrębami jaglanymi,(mąka **pszenna**, **jajko**, cukier, proszek do pieczenia, dodatki)

***Piątek:***

**barszcz biały z ziemniakami**

(wywar rosołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, mąka **pszenna**, **mleko,** kiełbasa, pietruszka)

**kopytka marchewkowe z masłem i cukrem trzcinowym**

(mąka **pszenna**, **jajko**, ziemniaki, marchew, **masło,** cukier)

kompot wieloowocowy (naturalny bez dodatku cukru)

PODWIECZOREK

**budyń** czekoladowy z kawałkami **czekolady** (mąka **pszenna**, **mleko,** cukier**, kakao**), kanapka z wędliną

*Produkty żywieniowe zawierające* ***alergeny*** *są w menu zaznaczone* ***tłustym drukiem i podkreślone***